

## Monatsprogramm Oktober 2026

Mehrgenerationenhaus Lauda-Königshofen, Josef-Schmitt-Str. 26a

Individuelle Beratungs-, Betreuungs- und Bildungsangebote für alle Generationen. Niedrigschwellige Anlaufstelle, Netzwerk und Informationsbörse für freiwilliges Engagement. Öffentliches WLAN, Nimm und Gib-Bücherschränke, Tauschschrank, Wickeltisch, barrierefreie Toilette, Suche-Biete-Wand, ein offenes Ohr und vieles mehr.

Die regelmäßigen Veranstaltungen finden nicht an Feiertagen statt.

### Montag

**15:00-17:00 Uhr** Tee- und Kaffeestunde für Jedermann mit Musizieren und Singen. Wir heißen Sie herzlich willkommen, **wöchentlich**

### Dienstag

**ab 18 Uhr, 1x/Monat:** „Kreis- und Linientänze“- für Jung und Alt  
**Treffpunkt: Klostergarten, Gerlachsheim. Bei schlechtem Wetter: Josefshaus, Gerlachsheim.**

Die einfachen, sich wiederholenden Schrittfolgen machen den Einstieg leicht, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Getanzt wird zu Musik aus verschiedenen

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Kulturen, im Rhythmus und in der Gemeinschaft, aber ohne festen Tanzpartner. Alle Interessierte sind herzlich willkommen.

**Termin am: 13.10.2026**

**10:30-15:30 Uhr** Herbstferien im MGH: Zeig Deine Story! Ein kreativer Tag im Mehrgenerationenhaus für Jugendliche im Alter von **12 bis 17 Jahren**.

Gemeinsam verbringen wir eine schöne Zeit, werden kreativ und haben jede Menge Spaß. Anmeldung DRK, Tel: 01777447450

Los geht es mit einem gemütlichen Langschläferfrühstück bei Musik. Danach wird es kreativ: Gemeinsam entwickelt ihr ein Drehbuch, gestaltet Szenen und setzt eure Ideen mit Kamera, Musik und Geräuschen um. Freut euch auf einen abwechslungsreichen Tag voller Kreativität, Teamwork und guter Laune!

**Termin am: 27.10.2026**

**ab 19.30 Uhr:** BSW-Fotogruppe Lauda, Ansprechpartner: Dieter Göbel.

Interessierte Fotografen, die ebenfalls Spaß an der Fotografie haben, sind gerne willkommen. Fotowissen wird ausgetauscht, gemeinsam Bilder angeschaut u. besprochen. Info: Dieter Göbel, [E-Mail.Kontakt@fotogruppe-lauda.de](mailto:E-Mail.Kontakt@fotogruppe-lauda.de)

**Termine am 06.10.2026 und 20.10.2026**

Gefördert vom:

## Mittwoch

**10:00-11:00 Uhr:** Beratung des Bahnsozialwerks, **wöchentlich**

**11:00-16:00 Uhr:** „Betreuungsgruppe Memory“.

Gemeinsam aktiv – gemeinsam erinnern –gemeinsam lachen

Fünf abwechslungsreiche Stunden in angenehmer und herzlicher Atmosphäre.

Ansprechpartner: **Nachbarschaftshilfe Mittleres Taubertal e. V. Infos und  
Anmeldung unter Tel.: 09341 859 96 54, wöchentlich**

**13:45-17:00 Uhr:** Sprechstunde des Pflegestützpunktes. Terminvereinbarung  
zwingend notwendig unter 09341 / 825968 oder [pflegestuetspunkt@main-  
tauber-kreis.de](mailto:pflegestuetspunkt@main-tauber-kreis.de) **Nächster Termin: 28.10.2026**

**14:00-17:45 Uhr:** Energieberatung. Anmeldung unter 09341-825813 oder  
[energieagentur@main-tauber-kreis.de](mailto:energieagentur@main-tauber-kreis.de) **Nächster Termin: 07.10.2026**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

**17:30-19:00 Uhr:** "Mit gesunder Ernährung durch die Erkältungszeit" Die Ernährungswissenschaftlerin (M.Sc.) Juliane Podlech zeigt, wie eine ausgewogene Ernährung das Immunsystem gezielt unterstützen kann und welche Ernährungstipps dabei helfen, gut durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Anmeldung unter [info@nsh-mt.de](mailto:info@nsh-mt.de) oder Tel: 09341-8599654  
oder [mgh@Lauda-Koenigshofen.de](mailto:mgh@Lauda-Koenigshofen.de) **Termin: 07.10.2026**

**ab 18.00 Uhr:** Skat- und Schafkopfgruppe, Ansprechpartner Werner Köhler. Die Gruppe würde sich über neue Mitspieler sehr freuen. Vorkenntnisse sind nicht entscheidend. Hauptsache Spaß am Spiel!

**Termine am 14.10.2026 und 28.10.2026**

**18:00-19:00 Uhr:** Internetsprechstunde und Computersprechstunde „Hey Alter“. Annahme von Computern und Laptops, unter fachlicher Anleitung erhalten Sie Tipps zu Internet, Computer und Smartphone.

Anmeldung unter [taubertal@heyalter.com](mailto:taubertal@heyalter.com) . **wöchentlich (außer am 07.10.26)**

## Donnerstag

**09:30-11:30 Uhr:** Eltern-Kind-Gruppe Info und Anmeldung: *Karolina Podlech*,  
Tel.: 09343/501-5950 oder [karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de](mailto:karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de)

**wöchentlich**

**09:30-11:30 Uhr:** „Frauen- Treffpunkt“. Manchmal tut es einfach gut,  
zusammen zu sein. Austausch oder Aktivitäten, Gemeinsame Zeit ohne  
Verpflichtungen Kontakt: *Karolina Podlech*, Tel.: **09343- 501-5950**

**Nächster Termin: 08.10.2026**

**10:00-12:00 Uhr:** „Weg in Arbeit“, Beratung für geflüchtete Menschen,  
1x/Monat, vertreten durch Kolping Bildung und Soziales gGmbH. Anmeldung  
bei Mareike Löffler unter 09341-92330 oder 0176-10006810.

**Nächster Termin: 15.10.2026**

**14:30- 17:00 Uhr:** Spielertreff für Jung und Alt. Gemeinsam spielen, ob Würfel-  
Karten- oder Gesellschaftsspiel, in großer Runde oder zu zweit. Dazwischen

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

gibt es eine gemütliche Kaffeepause zum Verschnauften. Wir heißen Sie herzlich willkommen. **wöchentlich**

**18:00-20:00 Uhr:** Rechtsberatung 1x/Monat unter Durchführung des Rechtsanwalts Burkard Stoll. Infos und Terminabsprache unter 09343-6275420

## Freitag

**8:00-12:00 Uhr:** Blickpunkt Auge: offene Sprechstunde: Tel.: 09343-7093023 oder mail [c.mischke@blickpunkt-auge.de](mailto:c.mischke@blickpunkt-auge.de)

**09:30-11:30 Uhr:** Eltern-Kind-Gruppe, Info und Anmeldung: *Karolina Podlech*, Tel.: 09343/501-5950 oder [karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de](mailto:karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de)  
**wöchentlich**

**19.00-21.00 Uhr:** „Offener Lerntreff Deutsch“ auf A2/B1 Niveau.  
Gemeinsam lernen macht Spaß!

In einer Gruppe von freiwillig Interessierten werden unter fachlicher Anleitung aktuelle Themen besprochen, Texte gelesen, Übungen

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

durchgeführt, mit dem Ziel, die deutsche Sprache zu lernen, um sich im Alltag besser zurechtzufinden. Infos und Anmeldung unter Tel: 09343/501-5950 oder [karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de](mailto:karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de) oder [fatima7\\_56@yahoo.com](mailto:fatima7_56@yahoo.com),  
**wöchentlich**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend